



SWIMTRAINER



SWIM ACADEMY
FREDS

Europas **beste** und **qualitätsgeprüfte** Hotels für **Familienurlaub** mit Betreuung
Europe's best, quality-inspected family holiday hotels offering child care



Spielen im Urlaub - Schwimmen lernen mit FRED'S SWIM ACADEMY
Holiday fun and games - learn to swim with FRED'S SWIM ACADEMY

D A S O R I G I N A L



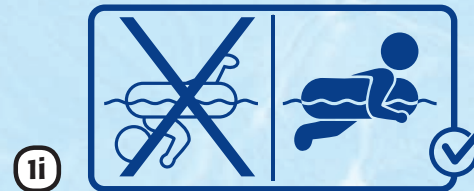
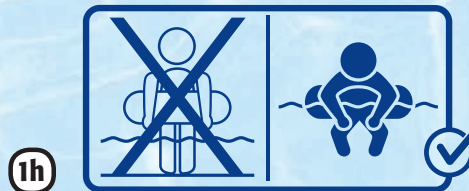
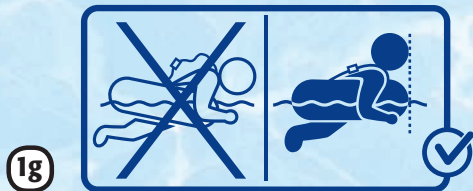
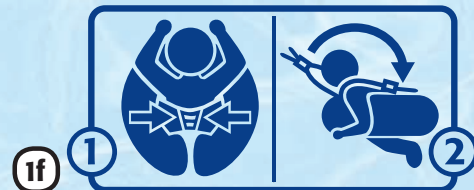
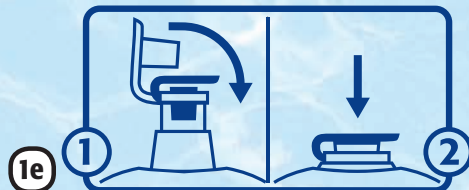
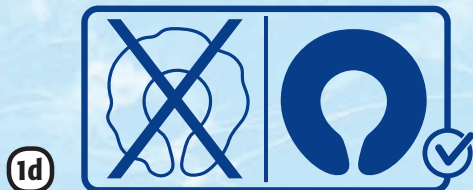
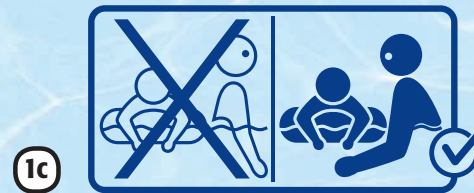
KinderHotels®



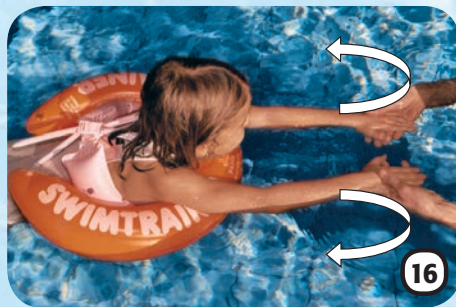
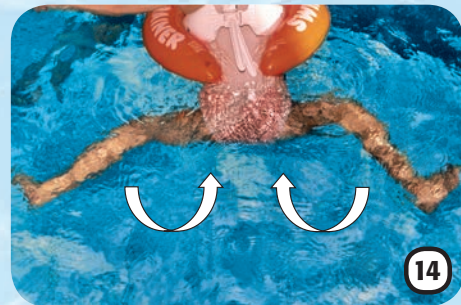
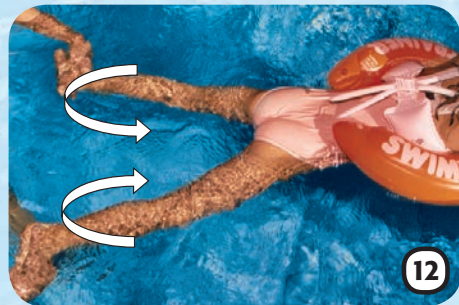
www.kinderhotels.com



ACHTUNG! WARNING! ATENCION! AVERTISSEMENT! ATTENTION! ATENÇÃO! ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! OROZORILLO! UWAGA!
DÉMÉSIO! WAARSCHUWINGEN! ADVARSEL! تحذير! VÝSTRAHA!









www.swimtrainer.com



प्रति खरीदार,

हमारे SWIMTRAINER "Classic" खरीदने के लिए शुक्रिया। हमारे SWIMTRAINER "Classic" वशिय रूप से हमारे तैराकी स्कूलों में बनाया गया एक तैराकी सहाय है, यह आपके बच्चे को "सुरक्षा के साथ बहुत सारी मजा" देने के लिए बनाया गया है। सबसे पहले, हम SWIMTRAINER "Classic" का उपयोग करने की वधि दिखियन्गे। दूसरे भाग में हम आपको तैरना सीखने की प्रक्रिया बता देंगे। आप खुद अपने बच्चों को, जो तैरना नहीं जानते हैं, अच्छी तरह से तैरना सिखा सकते हैं। हम आशा करते हैं कि आप और आपके बच्चे हमारे पेटेंट तैराकी सहायक के साथ खूब मजा और सफलता मलिगी।

आपके FRED'S SWIM ACADEMY

Buoyant aids for learning how to swim		According EN 13:138-1: 2009		
Standard-Application	Class	Colour/SWIMTRAINER / age in years/ bodyweight in kg/lbs		
		red/1/4-4/ 6-18 kg/ 13-40 lbs	orange/2-6/ 15-30kg/ 33-65lbs	yellow/4-8/ 20-36 kg/ 45-80 lbs
To introduce the passive wearer to the water (to put on)	A			
To introduce the active wearer to swimming strokes (to be worn)	B	✓	✓	✓
To improve part of a swimming stroke by the active wearer (to be hold)	C			

सावधानी की सूचना

1. इस उपकरण डूबने से बचाता नहीं देती है!
2. यह एक जीवन रक्षक यन्त्र नहीं है!
3. बच्चे को हमेशा पर्यवेक्षक के हाथ की पहुंच के भीतर रेहना चाहिए!
4. हमेशा सभी हवा कक्षों को पूरी तरह से फुला रखिये!
5. हमेशा सभी बाल्व को बंद करे और अन्दर दबाके रखिये!
6. यह नरिदेश पत्र ध्यान से पढें!
7. हमेशा उचित स्वमिगि स्थिति बनाए रखें!
8. उथले पानी में प्रयोग न करें

ध्यान दें: यह स्वमिगि सहायता का उपयोग हमेशा सक्षम देखरेख में होना चाहिए और पहननेवाले पर्यवेक्षक के हाथ की पहुंच के भीतर रेहना चाहिए!

तकनीकी विवरण

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 2 आ. भीतरी कक्ष | 2 ई. शारीरिक फटिंग भागों |
| 2 बी. बाहरी कक्ष | 2 एफ. त्वरति बांधनेवाला |
| 2 सी. पेट कक्ष | 2 जी. त्वरति बांधनेवाला |
| 2 डी. सुरक्षा कमरबंद | 2 एच. बाल्व |

SWIMTRAINER "Classic" को फुलाना

पहले सफेद हवा कक्षों में हवा भरें। अगला पहली रगि का भीतरी (2 आ) कक्ष में हवा भरें और फिर बाहरी कक्ष (2 बी) में हवा भरें। सभी बाल्व को बंद करें और अन्दर दवाना न भूलें। SWIMTRAINER "Classic" तभी सही ढंग से फुलाया गया है जब रगि पर सलिवटों दखिई नहीं देते हैं। बच्चे के शरीर के लिए रगि समायोजित करने के लिए दो शरीर से लगे कक्ष में से उचित हवा नकालें।

छोटे बच्चों पर SWIMTRAINER पहनाना

फुलाया रगि पानी से बाहर ही पहना या उतारा जात है। रगि में बच्चे को अपने पेट पर सुलाये ताकी बच्चे की ठोड़ी मेंडक चत्तिर (1G) पर लगे। रगि के पीछे भाग बच्चे की कूल्हे तक आना चाहिये। दोनों शरीर भागों (2 एफ) के लॉक बंद करें। अब सुरक्षा बेल्ट को सरि के ऊपर से लेकर बेल्ट की लंबाई को समायोजित करने के बाद बुक्कली (2 जी) से जोद दें।

बड़े बच्चों पर SWIMTRAINER पहनाना

फुलाया रगि पानी से बाहर ही खडे पहना या उतारा जात है। रगि को बच्चे के सामने से सरके ऊपर से डालिये। फिर बच्चे के पीछे खडे होकर उनके दोनों हाथ ऊपर उथायें। अब दोनों शरीर भागों को बराबर कीचकर लॉक बंद करें (2 एफ)। अब बच्चे की ठोड़ी मेंडक चत्तिर (1G) से सीधा रेहना चाहिये। अब सुरक्षा बेल्ट को सरि के ऊपर से लेकर बेल्ट की लंबाई को समायोजित करने के बाद बुक्कली (2 जी) से जोद दें।

बच्चों को जन्मजात मेंडक रफ्लेक्स

बच्चे एक तथाकथित मेंडक रफ्लेक्स के साथ पैदा होते हैं, जिसके सहारे वो हमारे SWIMTRAINER "Classic" लाल में पानी के अन्दर स्वतंत्र रूप से आगे चल सकते हैं। परन्तु वे जब चलना सीखते हैं, इस रफ्लेक्स खो देते हैं। हमारे SWIMTRAINER "Classic" लाल के ज़रीये आप अपने बच्चे को इस रफ्लेक्स को क़यम रख सकते हैं या बपस याद दलिा सकते हैं। इससे बच्चों को ब्रैस्ट स्ट्रोक आसान से सीखलेंगे।

बच्चों/टोड्लेस् पैर चलाना

आप अपने बच्चे के पीछे जाएँ और बच्चे पैरों को पकडिये। आपके बच्चे के आराम पैर को बार बार मोडे और फैलाये। पैर की उंगलियों को बाहर इशारा करते हुये रखें। आप लगातार हर बार धक्का देते समय, "मेंडक" कहे। अभ्यास की अवधि के बीच में बार बार यह अभ्यास करें। आपका बच्चा जल्द ही समझते हैं: "मेंडक" = धक्का. , जब कभी पानी में अपने बच्चे यह शब्द "मेंडक" सुनते है तो इन धकेलन चालु हो जाता है।

बच्चों के साथ खेल के लिए सुझाव

यह सब अपने आप में मेंडक रफ्लेक्स आजाता है, आप एक खलौना के साथ अपने बच्चे को लुभाके। अपने बच्चे को खलौना तक पहुँचने व्यायाम को दोहराएँ। आपका बच्चा जल्दी होश में इन पैर उपयोग करना सीख जाता है। आप अपने बच्चे के पीठ पर पानी डालने से उनका त्वचा उत्तेजित होत है और बच्चे पैर चलाके आगे जते है

अरिज रगि में पैर चलाना सीखना

आप अपने बच्चे के पीछे जाएँ और पैरों को पकडिये और पैर की उंगलियों को बाहर इशारा करते हुये रखें ताकी धकेलने वल प्रभावी ढंग से इस्तेमाल कयिा जा सकता है। पहले पैर मोडे, फिर एक कोण मे पीछे की ओर पैर फैलाये, पैरों को बंद करे और उसके बाद फिर से उन्हें मोडे। अगर ब्रैस्टस्ट्रोक तकनीकी रूप से सही ढंग से कयिा जाता है तो, पैरों मोटर है। इस कारण से, इस पद्धति बहुत बार दोहराया जाना चाहिए

पैर चलाने का अभ्यास

अपके बच्चे को शुरू में यह पैर चलाने का अभ्यास करना चाहिए ताकी तैरना सीखना आसान होजाता है। नश्चिति करे की धकेलते समय पैर की उंगलियों को बाहर इशारा करते हुये रखें। नियमिति अंतराल पर बार बार अपने बच्चे को यह पैर चलाने का अभ्यास दखिाएँ। जबतक आपका बच्चा स्वतः हो जाता है तब तक इस अभ्यास को करना चाहिए। यह पैर चलाने का अभ्यास पूरी तरह सीखने की बाद हिहात का अभ्यास करना चाहिए।

हात चलाने का अभ्यास

पानी में अपने बच्चे के सामने खडे हो जाएँ। अपनी हथेलियों को ऊपर की तरफ रखें। अपने बच्चे को अपने हाथों पर बंद बढाकर उंगलियों के साथ अपने हाथों पर रखें। आप रगि के पास अपने बच्चे के हाथ छूके साथ शुरू करें, बाहों को फैलाये, और अर्द्ध परपितर आकार में घुमायिये। सुनश्चिति करे कि आपके बच्चे की उंगलिये पूरि तरह दौरान बढाकर रहे।

समन्वय हाथ और पैर चलाना

सबसे अच्छा समग्र दृश्य प्राप्त करने के लिए, पूल छोडें। जब ही आप अपने बच्चे को अपने पैर फैलाना देखते हे आप "आगे" या "बचिाव" बोलिये। यह आपके बच्चे समन्वय जानने के लिए सबसे आसान तरीका है। इस अभ्यास बहुत बार दोहराया जाना चाहिए। उस के बाद हम आपको पीले रंग का इस्तमाल करने की सलाह देते हैं, ये ऊपर की ओर जाना कम होजाता हे और अधिक स्वतंत्रता स्थरिता देतहिे।

स्वतंत्र तैराकी के लिए संक्रमण

जब तक यह हाथ और पैर चलाने का अभ्यास मजबूत नहिा तब तक ये अभ्यास जारीरखना चाहिए। हाथ पैर चलाने और सॉस लेने में दोनों स्थरि रहे है कि महत्वपूर्ण है। अब बाहरी रगि में से तोडा हवा नकालिये। अपके बच्चे को तो फरि से अभ्यास करना चाहिए। बाद में आप और अधिक हवा बाहर नकालिये ताकि अंत में कोई हवा इस कक्ष में न रहे। ऐसेहि सब कक्ष में से सारे हवा नकालिये।

नरिमाता की जानकारी

SWIMTRAINER "Classic" के बाल्व यूरोपीय और ऑस्ट्रेलियई सुरक्षा मानकों का अनुपालन करता है। उचित भीतरी दबाव में वापसी फ्लैप कक्ष से अचानक भागने हवा से बचाता है, वापसी फ्लैप पैकेजिंग और परविहन के दौरान अपनी सटीक आकार खो सकते हैं। तैराकी सहायता कई बार इस्तेमाल करने से यह गलती स्वचालित रूप से सही होजाता है। पानी से साफ करे। उपयोग करने से पहले लीक के लिए बाल्व और तेजी की जांच करें। कुछ खराबी होतो, कृपया उत्पाद के बारे में शकियत करसकते है या नपिटा सकते है। कृपया सूखी और पचिकाकर स्टोर करे। SWIMTRAINER "क्लासिक" पानी में कूदने के लिए डिज़ाइन नही कयिा गया है।

गारंटी

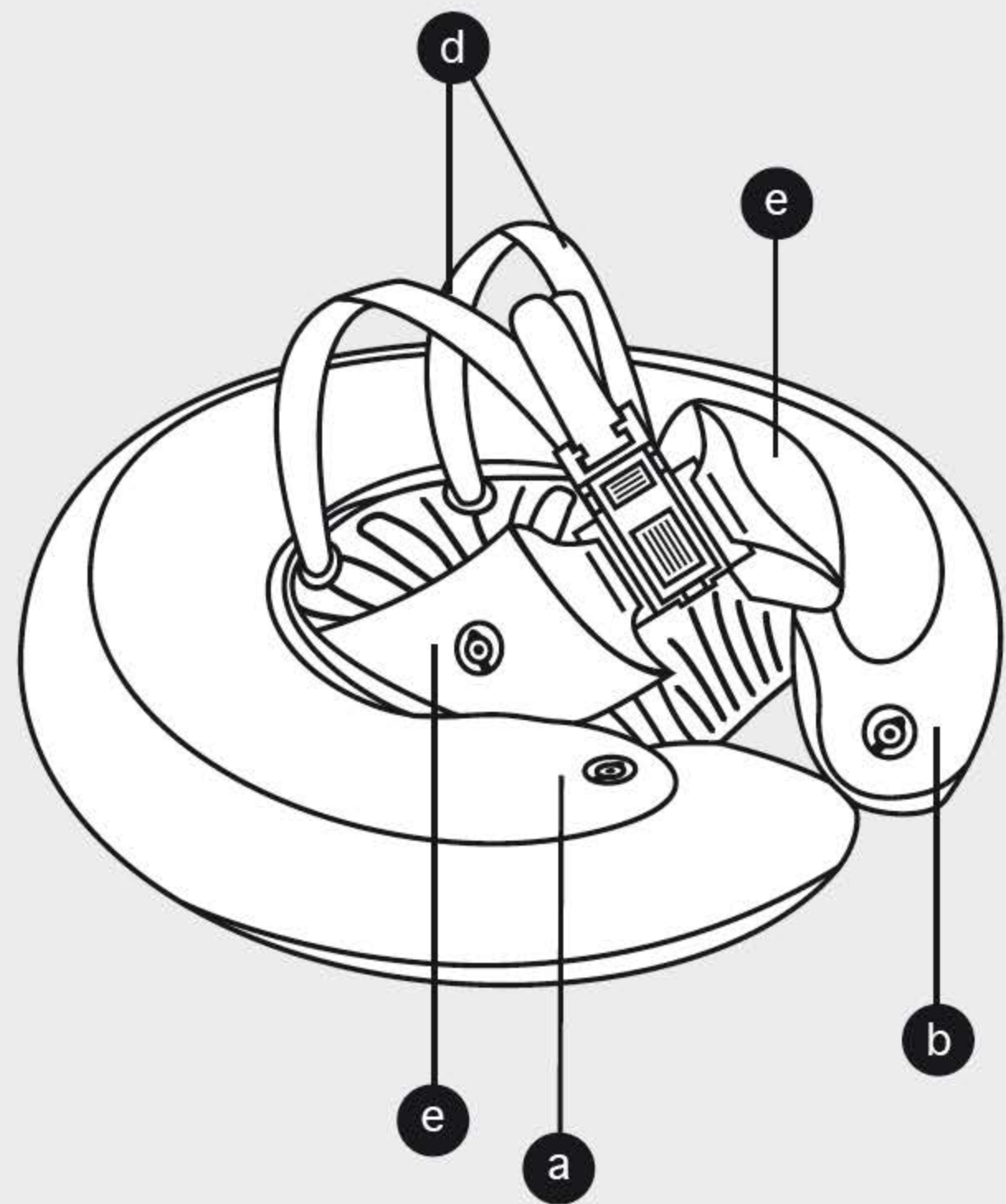
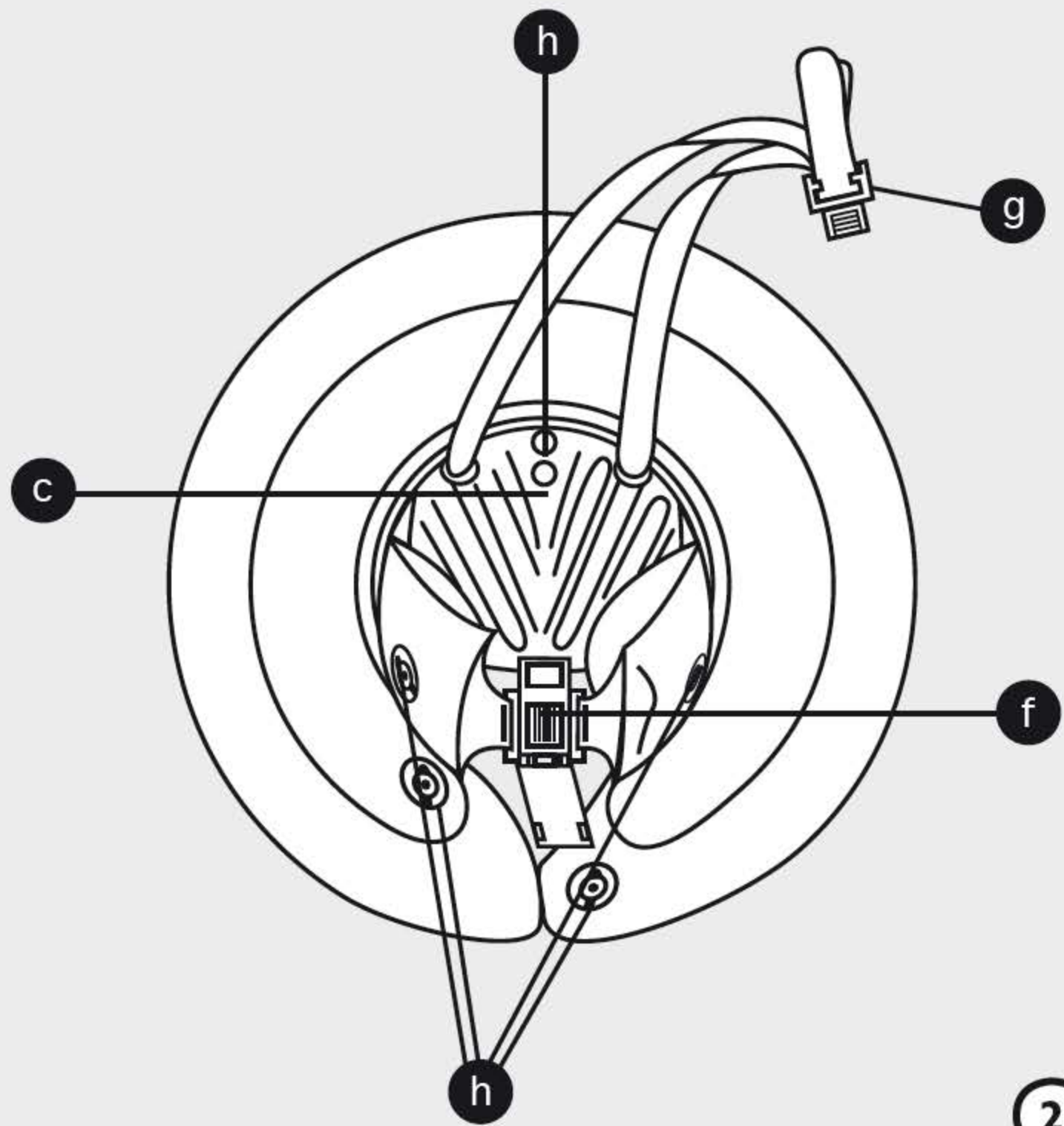
गारंटी अवधि 6 माह है। यह खरीद की तारीख के साथ शुरू होता है। केवल उन गलतियों स्वीकार कयिा जाएगा जो सामग्री या उत्पादन की वजह से हुवा है। अगर गलती गलत हैडलिंग की वजह से कयिा गया है, या सही उपयोग न करने से, या जानबूझकर क्षति के लिए नरिदेश की अनदेखी वजह से तो रफिलेस्मेन्ट नही दजिातहि है। शकियत नरिधार है, तो नरिमाता नरिक्षण और प्रेषण के लिए एक उचित राशुाि चार्ज करने का अधिकार है। जीवन अवधि आम तौर पर लगभग 2 साल है।

गारंटी प्रदर्शन करने के लिए पैर पात्रता

पेट के हसिसे में हवा की छोटी मात्रा के कारण अगर बाल्व खुला है तो हवा नकिल सकते हैं। यह एक उत्पादन गलती नहीं है और इस प्रकार की शकियत का वषिय नही हो सकता है। बच्चे को पानी में कूदने के कारण सीबन फटे तो गारंटी का दावा अमान्य है। उत्पादन सहनशीलता बांधनेवाला हमेशा तुरंत बंद नहीं करने के लिए नेतृत्व कर सकते हैं। इस मामले में, ऊपर की ओर बांधनेवाला पर जीब दबाएँ

Certification authorities

- The packaging complies with the environmental guidelines of the „Green spot“.
- Name of the directive: Guideline of the European Commission 89/686 EWG
- Testing authority: TÜV Product Service GmbH, Riedlerstr. 65, 80339 Munich, code number 0123
- The product complies with EN 13:138-1: 2009 and AS 1900-2002 Flotation aids for familiarization and swimming tuition





Herausgeber/Publisher

Germany – Head Office
FREDS SWIM ACADEMY GmbH

Josef-Kronthaler-Straße 14

86157 Augsburg

☎ +49/8 21/57 92 42

office@swimtrainer.com

Die Kontaktdetails unsere Importeure finden Sie unter:

You will find the contact-details of our importers here:

Aqui encontrara mayor informacion acerca de nuestros importadores:

www.freds-swim-academy.com/kontakt



SWIM ACADEMY
FREDS