



SWIMTRAINER



SWIM ACADEMY
FREDS

Europas **beste** und **qualitätsgeprüfte** Hotels für **Familienurlaub** mit Betreuung
Europe's best, quality-inspected family holiday hotels offering child care



Spielen im Urlaub - Schwimmen lernen mit FRED'S SWIM ACADEMY
Holiday fun and games - learn to swim with FRED'S SWIM ACADEMY

D A S O R I G I N A L



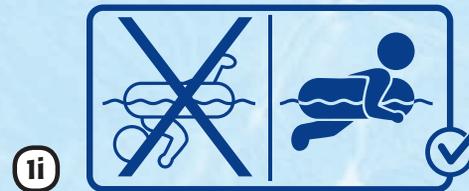
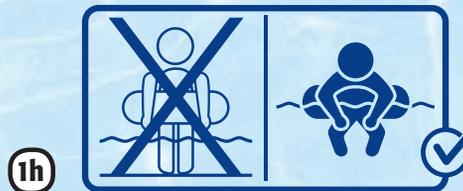
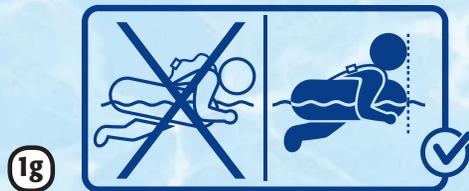
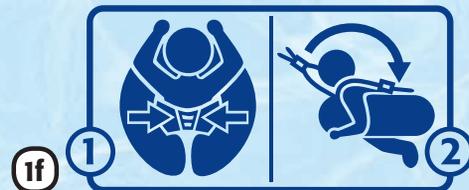
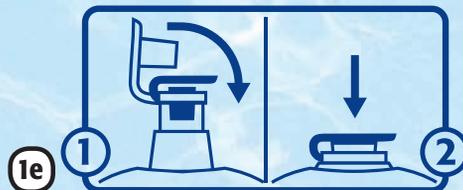
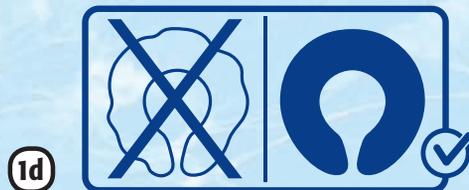
KinderHotels®

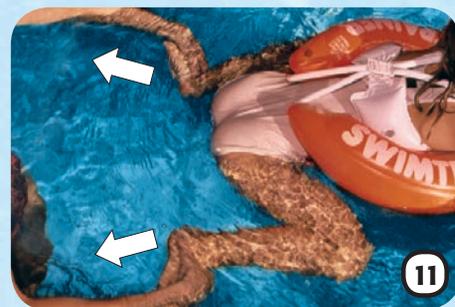


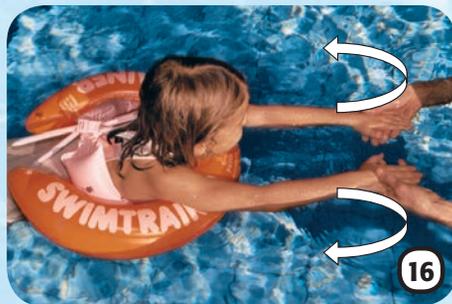
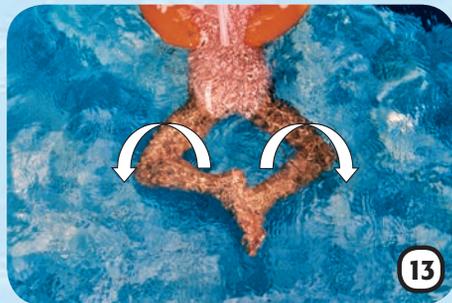
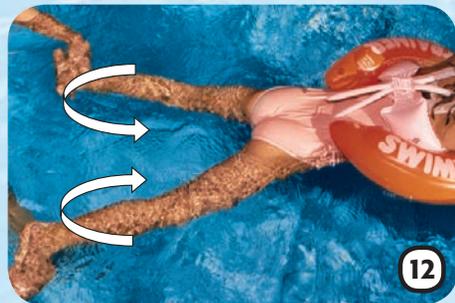
www.kinderhotels.com



ACHTUNG! WARNING! ATENCION! AVERTISSEMENT! ATTENTION! ATENÇÃO! ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! OROZORILO! UWAGA!
DÉMESIO! WAARSCHUWINGEN! ADVARSEL! تحذير! VÝSTRAHA!









www.swimtrainer.com



أعزائي الوالدين

نشكركم على اختياركم شراء مدرب العموم "كلاسيك".

مدرب العموم "كلاسيك" عبارة عن وسيلة مدروسة للمساعدة على العموم في مدارسنا لتعليم العموم. وهي نتجت عن مبدأ "استمتع بطريقة آمنة". سنشرح لكم في الجزء الأول كيفية استعمال مدرب العموم. ويتبعه في الجزء الثاني دليل لكيفية تعلم العموم إلى درجة تمكنك من تحفيز طفلك ليصبح من لا يجيد العموم إلى قادر على العموم. نحن نتمنى لكم ولطفلك المتعة والنجاح مع مساعدة تعلم العموم المعتمدة

الوصف التكنيكي

- 2a. غرفة داخلية
2b. غرفة خارجية
2c. جزء للبطن
2d. حزام أمان
2e. جزء ضبط المقاس على الجسم
2f. قفل سهل الإغلاق
2g. قفل سهل الإغلاق
2h. صمام

فطرة رد فعل الضفدع عند الأطفال الرضع

يولد الأطفال ولديهم رد فعل الضفدع الذي يمكنهم من الحركة في مدرب العموم كلاسيك، بمساعدة مدرب العموم كلاسيك يمكنك أن تساعد طفلك على أن لا يفقد رد الفعل هذا أو أحياناً عنده واحتفاظه بها.

نفخ مدرب العموم "كلاسيك"

إنفخي غرف الهواء البيضاء. ثم انفخي الغرفة الداخلية وبعد ذلك الغرفة الخارجية للإطار، لا تنسي غلق الصمام وخفضه. يكون قد تم نفخ مدرب العموم كلاسيك جيداً إذا لم يكن هناك تجاعيد في الحلقة. يتناسب مدرب العموم مع محيط جسم طفلك من خلال اخراج الهواء من جزئي ضبط المقاس على الجسم.

حركة أرجل الأطفال

قفي خلف طفلك وامسكي رجليه. قومي بمد أرجله وثبتها وكرري ذلك. راعي أن تكون اطراف الأصابع ناحية الخارج. عند كل حركة مد وثني الأرجل قولي ضفدع. تدريبي على ذلك مراراً أثناء اللعب وسوف يدرك طفلك قريباً أن ضفدع معناها ادفع. مع مرور الوقت سوف يقوم بحركة دفع الأرجل (مد وثني الأرجل) عند سماعه كلمة ضفدع.

تعليمات الاستعمال لتعلم السباحة وفقاً EN 13.138-1: 2009			
مستوى مجال الاستعمال	الدرجة	لون مدرب العموم/السن/الوزن	ليعود المستعمل النشط على حركة العموم (ليس على الجسم)
B	0-4 سنوات 0-10 كجم	الأحمر 0-4 سنوات 0-10 كجم	الأصفر 4-8 سنوات 10-20 كجم
		✓	✓

وضع مدرب العموم عند الأطفال الرضع

وضع ونزع الإطارات المنفوخة يكون خارج الماء. ضعي طفلك في وضع البطن في الإطارات. لاحظي أن يكون الذقن على لوجو الضفدع اقلتي نهاية الحلقة على الأمام، ثم اغلقي قفل كلا من جزئي ضبط المقاس على الجسم، الآن قومي بتمرير حزام الأمان من على الرأس وشدي الحزام للتلويح المناسب ثم اقلتي قفل الحزام (2g).

تحفيز الأطفال باللعب

قومي بترغيب طفلك ليقوم بحركة الضفدع عن طريق لعبة. دعني طفلك يصل إلى اللعبة وكرري ذلك. سوف يتعلم طفلك كيفية أن يحرك أرجله. يمكنك على سبيل المثال رش الماء على ظهر طفلك. عن طريق تهييج ظهر الأطفال الحساس يقوم الأطفال الطبيعيين بحركة الضفدع ويحركوا إلى الأمام.

وضع مدرب العموم عند الأطفال

وضع ونزع الإطارات المنفوخة يكون في وضع واقفاً ضعي حزام الأمان على رأس طفلك من الأمام، إذ هي خلف طفلك وضعي طفلك يمد ذراعيه إلى الأمام، اسحبي كلا من أجزاء ضبط المقاس على الجسم من على جنب طفلك واغلقي القفل رقم (2f). ويجب أن يكون الذقن في مستوى لوجو الضفدع. اضبطي طول حزام الأمان جيداً واغلقي القفل (2g).

تعلم تحريك الأرجل في الإطارات البرتقالية

راعي أن تكوني خلف الطفل وامسكي قدميه وراعي أن يكون إبهام الأصبع عند بطن قدم الطفل لاحظي أن أصابع القدم ممدودة للخارج حتى يمكن استعمال قوة الدفع جيداً. أولاً: ثني الأرجل ثم مدّها بالميل إلى الأسفل. ثانياً: غلق الأرجل وثبتها. عند السباحة بالصدر تكون الأرجل كالموتور لذلك يجب عليك تكرار هذه الحركة مراراً

تحذير

- 1a. لا يحمي من الغرق.
1b. ليس وسيلة إنقاذ.
1c. لا يستعمل إلى بناء على توجيهات متخصصة.
1d. يراعى نفخ الإطارات بالكامل.
1e. غلق الصمام وخفضه.
1f. انظر رقم 3-6.
1g-1i. وسيلة العموم داخل الإطار.

التحول إلى السباحة الحرة الشكل

يجب على طفلك أن يكرر التدريب على حركة الأرجل والأذرع حتى يتمكن من التنسيق بينهما. مهم جداً الحركة الهادئة والتنفس الهادئ. الآن قللي من الهواء في الحلقة الخارجية، دعي طفلك يتدرب مرة أخرى، قومي بمواصلة تقليل الهواء في الحلقة الخارجية مع استمرار تدريب طفلك حتى تتخلصي نهائياً من الهواء في الحلقة الخارجية، ثم قللي الهواء بنفس الطريقة من الغرفة الداخلية وكذلك الجزء الخاص بالبطن.

التدريب على حركة الأرجل

يجب أن يتدرب طفلك على حركة الأرجل لأنها تغير أساسيات تعلم العموم بدون مجهود كبير. لاحظي وأنت على حافة حمام السباحة أن تكون أصابع أرجل طفلك ممدودة إلى الخارج عند القيام بحركة الدفع، أري طفلك دائماً حركة الأرجل التي يجب أن يتدرب عليها حتى تتحول إلى عادة طبيعية. قد حان الوقت لكي يتعلم طفلك حركة الأذرع.

عدم الأحقية في الضمان

- بسبب قلة الحجم في الجزء الخاص بالبطن يمكن للهواء في حالة فتح الصمام أن يقل. وهذا لا يعتبر عيب في المنتج ولذلك لا يحق للعميل الشكوى.
- عند قطع خيط بسبب القفز تسقط الأحقية في الضمان.
- بسبب مرونة التركيب يمكن أن يحدث أن أحد الأقدام لا يفلق بسهولة في هذه الحالة قومي بالضغط على طبقة القفل إلى أعلى حتى تسمعي صوت القفل وهو يقل.

تعليمات الجهة المنتجة

صمام مدرب العموم كلاسيك وفقاً لمقاييس الأمان الأوروبية، عند ضغط معين يمنع الغطاء خروجاً مفاجئاً للهواء من الغرف. يفقد الغطاء شكله الطبيعي عند تعبته ونقله، هذا العيب يصح نفسه عند الاستعمال أكثر من مرة. يراعى التنظيف فقط بالماء، اختبري خطوط اللحام وراعي أن لا تكون مفتوحة. يجب حفظ مدرب العموم جافاً وغير منقوخ.

تعلم حركة الأذرع

مكانك في الماء أمام طفلك. كف يدك متجه لأعلى. يضع طفلك يديه على يديك وتكون أصابعه مضمومة. بذلك تبدأي بأن تتلامس أيدي طفلك بالقرب من الإطارات. مد الأذرع ودفع الماء إلى الخارج في صورة نصف دائرة نحو الخلف ومتجهاً إلى الخارج ومرة أخرى إلى الأمام. راعي أن تكون أصابع طفلك ممدودة لذلك إمسكي أصابع طفلك كما هو في الشكل رقم 15، 16.

جهة الاختبار

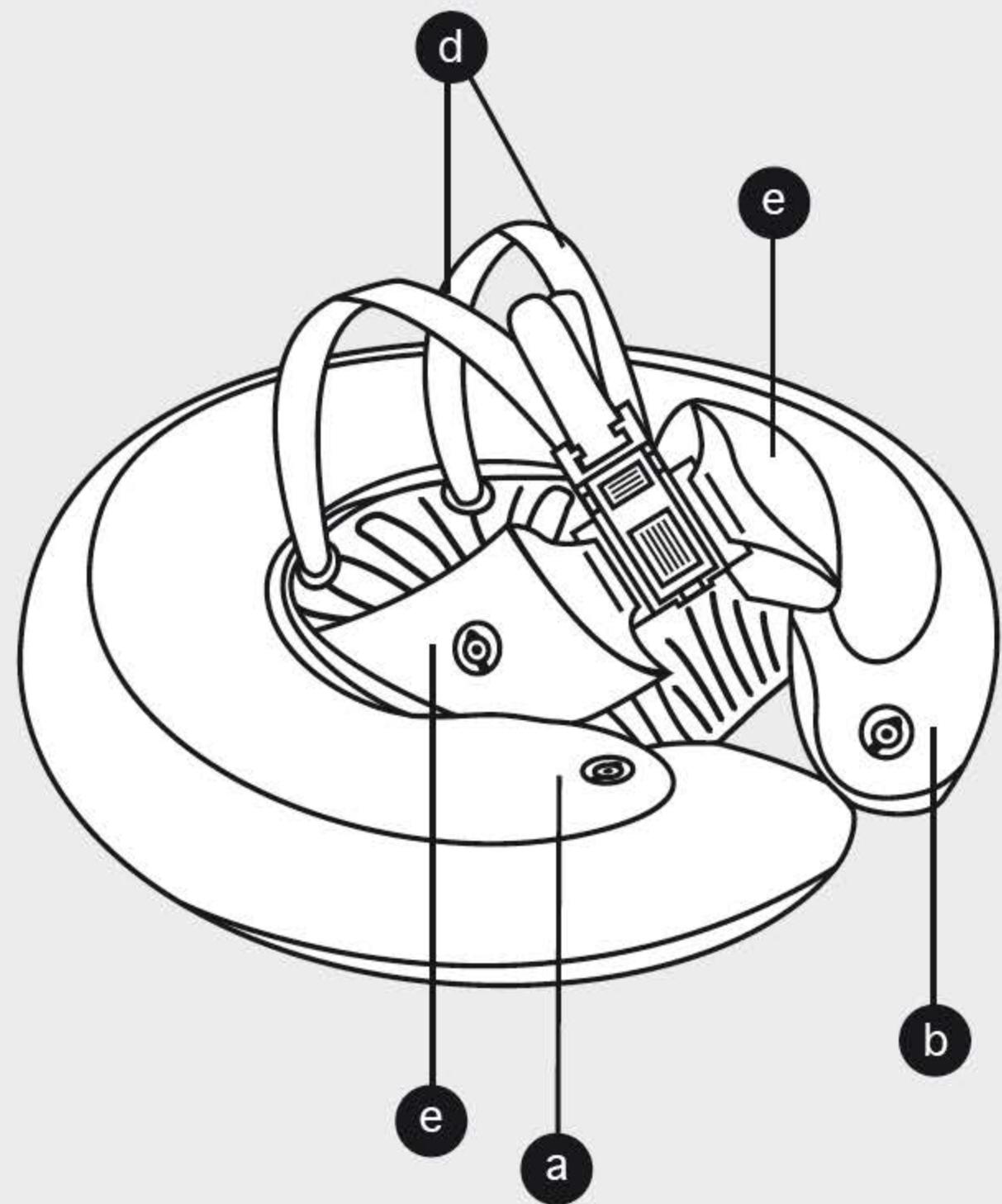
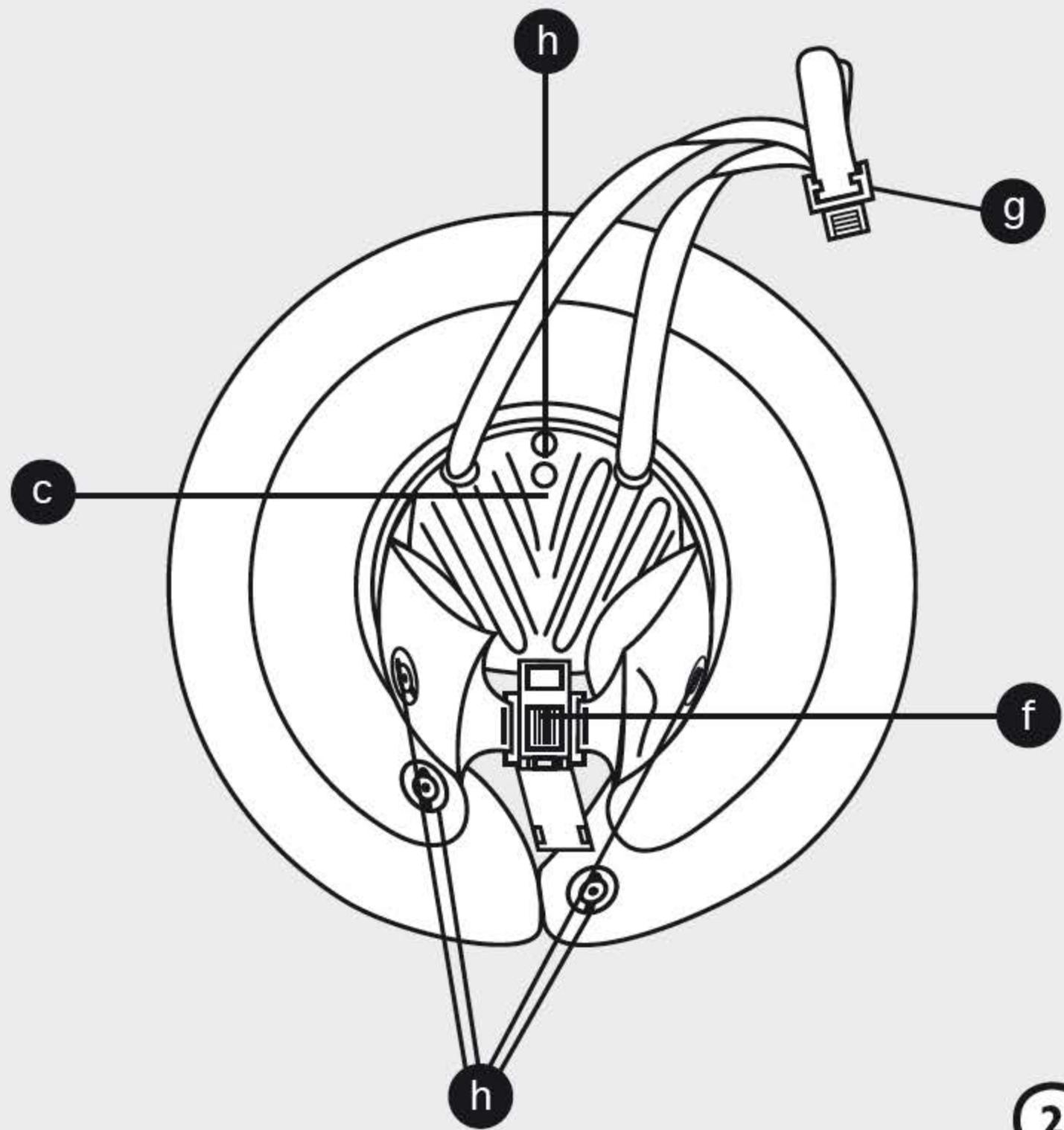
- التغليف وفقاً لقواعد "النقط الخضراء" "Grüner Punkt"
- اسم الإدارة "قواعد المجلس الأوربي EWG 89/686"
- جهة الاختبار "TÜV Product Service GmbH"
- Riedlerstrasse 65, 80339 München, Kenn-Nummer 0123
- المنتج وفقاً EN 13.138-1: 2009

الضمان

فترة الضمان 6 شهور وتبدأ من تاريخ الشراء وتقبل فقط العيوب التي في المادة الخام أو الصناعة. يسقط الحق في التعويض عند الاستعمال

تمائل حركة الأذرع والأرجل

لتحقي متابعة أفضل لطفلك اخرجي من حمام السباحة عندما تلاحظي أن طفلك يجيد مد أرجله نادي "إلى الأمام" أو "أفرد نفسك" وعند بداية تكراره لذلك بهذه الطريقة يتعلم طفلك التنظيم بسهولة. هذا التمرين يجب تكراره مراراً. أخيراً ننصح باستخدام الإطار الأصفر لأنه يقدم بنفس مستوى الثبات أقل مجهود وأكثر حرية حركة.





Herausgeber/Publisher

Germany – Head Office
FREDS SWIM ACADEMY GmbH

Josef-Kronthaler-Straße 14

86157 Augsburg

☎ +49/8 21/57 92 42

office@swimtrainer.com

Die Kontaktdetails unsere Importeure finden Sie unter:

You will find the contact-details of our importers here:

Aqui encontrara mayor informacion acerca de nuestros importadores:

www.freds-swim-academy.com/kontakt

