

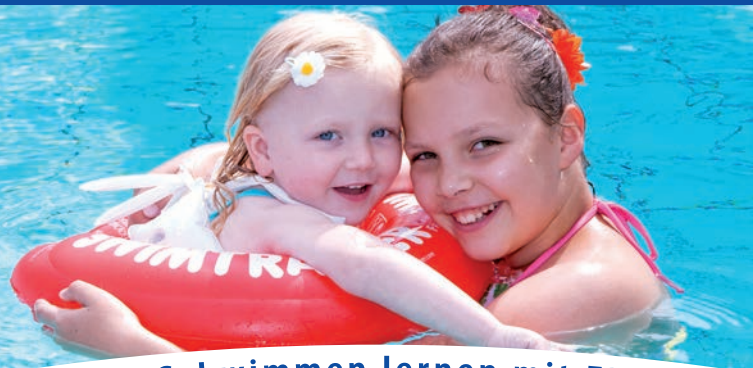


SWIMTRAINER



SWIM ACADEMY
FREDS

Europas **beste** und **qualitätsgeprüfte** Hotels für **Familienurlaub** mit Betreuung
Europe's best, quality-inspected family holiday hotels offering child care



Spielen im Urlaub - Schwimmen lernen mit FRED'S SWIM ACADEMY
Holiday fun and games - learn to swim with FRED'S SWIM ACADEMY

D A S O R I G I N A L

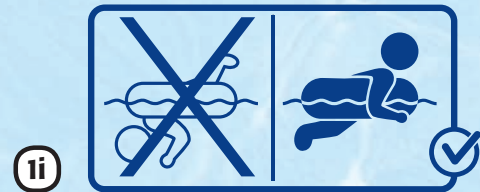
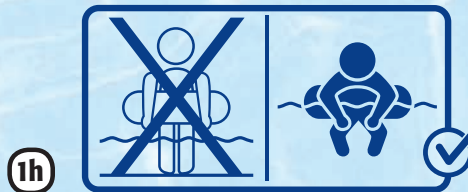
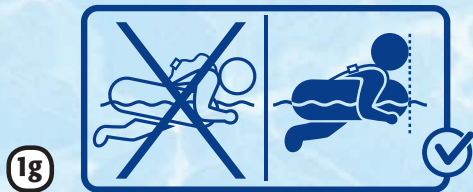
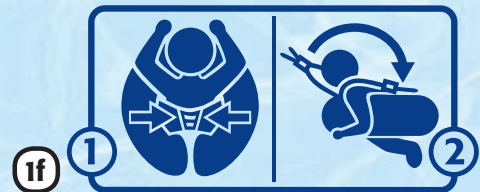
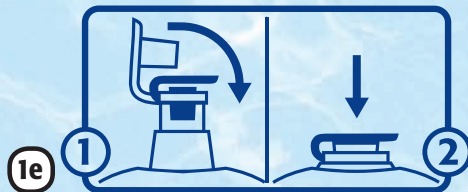
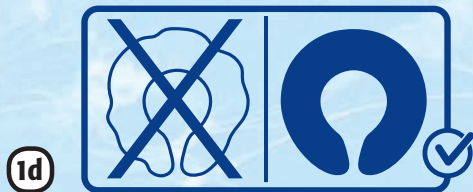
KinderHotels®



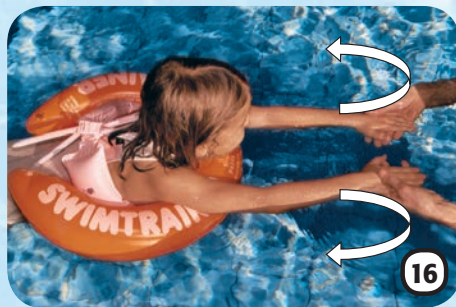
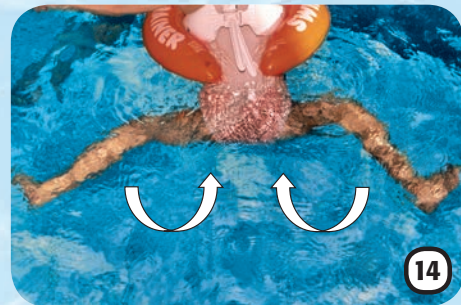
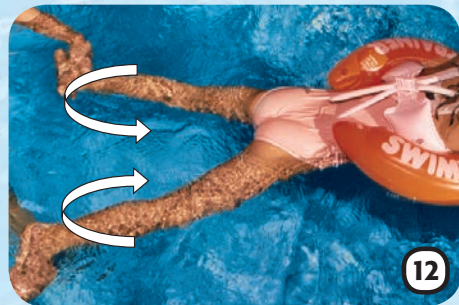
www.kinderhotels.com



ACHTUNG! WARNING! ATENCION! AVERTISSEMENT! ATTENTION! ATENÇÃO! ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! OROZORILLO! UWAGA!
DÉMESIO! WAARSCHUWINGEN! ADVARSEL! تحذير! VÝSTRAHA!









www.swimtrainer.com



Gerbiami tėveliai,

Dėkojame Jums, kad nusprendėte pirkti plaukimo treniruoklį (SWIMTRAINER) „Classic“. Plaukimo treniruoklis „Classic“ yra plaukimo pagalba, specialiai sukurta mūsų plaukimo mokyklose. Jis buvo sukurta pagal principą „daug tikro malonumo“. Pirmoje dalyje paaiškinsime kaip naudotis plaukimo treniruokliu „Classic“. Antroje dalyje - mokymosi plaukti instrukcijos. Jūs patys savo nemokančiam plaukti vaikui galite padėti išmokyti tai daryti. Mes linkime Jums ir Jūsų vaikui patirti daug malonumo ir sėkmės naudojant mūsų patentuotą plaukimo pagalbą.

Plūdrios pagalbos mokantis plaukti		Pagal EN 13.138-1: 2009		
Standartinis pritaikymas	Klase	Spalvotas plaukimo treniruoklis/ amžius metais/ dydis kg/svarais		
Supažindinti aktyvųjį devėtojų su plaukimo būdais (turi būti dėvima)	B	Raudona / 1/4-4/ 6-18kg / 13-40 svarų	Oranžinė/ 2-6/15-30kg / 33-65 svarai	Geltona / 4-8/ 20-36kg / 45-80 svarų
		✓	✓	✓

1. PERSPĖJIMAS

- 1a. Neapsaugo nuo skendimo
- 1b. Ne gyvybėgelbstinti priemonė
- 1c. Prižiūrėtojas turėtų būti ne daugiau kaip per rankos atstumą nuo plaukiko su ratu.
- 1d. Visiškai pripūskite
- 1e. Uždarykite ir užspauskite ventilius
- 1f. Žiūrėkite 3-6 punktus
- 1g.-1i. Plaukimo pozicija

TECHNINIS APRAŠYMAS

- | | |
|--------------------|-------------------------------------|
| 2a. Vidinė kamera | 2 e. Prie kūno priglundančios dalys |
| 2b. Išorinė kamera | 2f. Greitas užsegimas |
| 2c. Pilvo vieta | 2g. Greitas užsegimas |
| 2d. Saugos diržas | 2h. Ventiliai |

PLAUKIMO TRENIRUOKLIO „CLASSIC“ PRIPŪTIMAS

Pirmiausia pripūskite baltas oro kameras. Tada pripūskite rato vidinę kamerą (2a), o po to išorinę kamerą (2b). Nepamirškite uždaryti ir užspausinti ventilius. Jei ant rato nėra matomų įdubimų - plaukimo treniruoklis „Classic“ pripūstas teisingai. Išleidžiant orą iš dviejų prie kūno prisitaikančių dalių, pritaikykite ratą prie vaiko kūno.

PLAUKIMO TRENIRUOKLIO UŽDĖJIMAS KŪDIKIAMS

Pripūstą ratą uždėkite ir nuimkite ne vandenyje. Kūdikį rate paguldinkite ant pilvo. Kūdikio smakras lieka ant varlės ženklų, kitus du rato galus suspauskite užpakalyje. Dabar užmaukite saugos diržą per galvą, sureguliuokite diržą ilgį ir tada užsekite jo užsegimą su A užsegimu.

PLAUKIMO TRENIRUOKLIO UŽDĖJIMAS VAIKAMS

Pripūstas ratas uždedamas ir nuimamas stovint. Iš priekio per vaiko galvą uždėkite saugos diržą. Atsistokite vaiko užpakalyje. Vaikas privalo pakelti savo rankas į viršų. Užmaukite prie kūno prisita-

kančias dalis ir užsekite užsegimą (A). Sureguliuokite diržą ilgį ir tada užsekite jo užsegimą su A užsegimu.

KŪDIKIŲ ĮGIMTAS VARLĖS (PLAUKIMO) REFLEKSAS

Kūdikiai gimsta su vadinamu varlės refleksu, kuris jiems leidžia savarankiškai judėti vandenyje su „Classic“ raudonu plaukimo treniruokliu. Šį refleksą kūdikiai mokymdamiesi vaikščioti dažnai praranda. Su plaukimo treniruokliu „Classic“ jūs galite padėti vaikui neprarasti šio refleksą arba jį vėl prisiminti ar išmokyti. Tai vėliau padės jūsų vaikui lengviau išmokyti braso.

KŪDIKIŲ / PRADEDANČIŲJŲ VAIKŠČIOTI KOJŲ JUDESIAI

Judėkite paskui savo vaiką ir sugriebkite jo pėdas. Pakartotinai sulenkite ir ištempkite vaiko atpalaiduotas kojas. Įsitinkite, kad kojų pirštai nukreipti tolyn. Kiekvieną kartą sulenkiant/atsistumiant, sa-kykite „varlė“. Tai žaisdami darykite keletą kartų. Netrukus Jūsų vaikas supras: „varlė“ = atsistumti. Vėliau Jūsų vaikas turėtų pakartoti šiuos atsistūmimo judesius kiekvieną kartą esant vandenyje ir išgirdus žodį „varlė“.

ŽAIDIMAI SU KŪDIKIAIS

Viliokite vaiką žaislu, kad pats atliktų varlės refleksą. Leiskite kūdikiui pasiekti žaislą ir pakartokite pratimą. Jūsų kūdikis greitai išmoks sąmoningai atlikti šiuos kojų judesius. Pvz. Jūs, naudodami mažą indelį, galite pilti vandenį ant vandenyje esančio kūdikio nugaros. Šis stimulus ant labai jautrios kūdikio nugaros priverčia daugelį kūdikių spirti pėdomis, tokiu būdu judama į priekį.

KOJŲ JUDESIŲ MOKYMAS ORANŽINIAME RATE

Judėkite paskui savo vaiką sugriebdami jo pėdas taip, kad Jūsų nykščiai būtų pedų/padų išorėje. Įsitinkite, kad kojų pirštai nukreipti tolyn ir taip atsistūmimo jėga yra efektyviai naudojama. Pirmiausia sulenkite kojas, po to ištieskite kojas sudarant tam tikrą kampą tarp jų, suspauskite kojas ir vėl sulenkite jas. **Jei brasas atliekamas techniškai taisyklingai, tada kojos yra „variklis“.** Dėl šios priežasties šis judėjimo pavyzdys turi būti dažnai kartojamas.

KOJŲ JUDESIO PRAKTIKAVIMAS

Jūsų vaikas iš pradžių turi mokytis šio kojų judesio tol, kol šis judesys suformuoja plaukiojimo be didelių pastangų pagrindą. Būdami ant baseino krašto įsitinkite, kad kojų pirštai atliekant atsistūmimo judesius yra nukreipti tolyn. Pakartotinai rodykite šį judesį savo vaikui. Jūsų vaikas turi kartoti šį judesį kol jis taps automatiškas.

RANKŲ JUDESIO MOKYMAS

Vandenyje atsistokite priešais savo vaiką. Jūsų rankų delnai atsukti į viršų. Jūsų vaikas turi padėti savo rankas su ištiestais pirštais į Jūsų rankas. Jūs pradėkite su vaiko rankomis siekiant netoli rato, ištieskite jas, stumkite jas tolyn (į išorę) pusapvaliu judesiu, pakartokite judesį. Įsitinkite, kad viso judesio metu Jūsų vaiko pirštai lieka ištiesti. Šio judesio atlikimui laikykite vaiko ranką tiksliai kaip pa-vaizduota.

RANKŲ IR KOJŲ JUDESIO SUDERINIMAS

Kad pamatytumėte gerą bendrą vaizdą, išlipkite iš baseino. Kai tik pastebėsite, kad vaikas nori ištiesi kojas, sušukite „Pirmyn“ arba „Ištiesk“ - kiekvieną kartą kai judesys yra kartojamas. Vaikui tai yra lengviausias būdas išmokyti suderinimo. Šis pratimas turi būti dažnai kartojamas. Po to mes rekomenduojame pereiti prie geltonojo rato, kuris suteiks daugiau judėjimo laisvės įgyjant stabilumą.

PERĖJIMAS PRIE LAISVO PLAUKIMO

Vaikas turi kartoti rankų ir kojų judesius tol, kol judesiai tampa tvirti. **Svarbu, kad judesiai ir kvėpavimas būtų stabilūs.** Dabar išleiskite truputį oro iš rato. Vaikas vėl turi praktikuoti. Vėliau leiskite po truputį orą tol, kol jo neliks šioje kameroje. Po to, pradėkite po truputį leisti orą iš vidinės kameros ir pilvo vietos tol kol visiškai neliks oro ir be jokių problemų galės būti nedėvima.

GAMINTOJO INFORMACIJA

Plaukimo treniruoklio „Classic“ ventiliai atitinka Europinius saugumo reikalavimus. Esant atitinkamam vidiniam slėgiui, grįžimo sklendė neleidžia orui greitai išeiti iš kameros. Grįžimo sklendė transportavimo ar pakavimo metu gali prarasti tikrą formą. Prieš pradėdant naudoti būtina patikrinkite, ar ventiliai ir siūlės nepraleidžia vandens. Aptikus defektą prašome kreiptis dėl netinkamos produkto kokybės ir jo atsisaityti. Šis defektas automatiškai pašalinamas keletą kartų panaudojus plaukimo priemonę. **Plaukimo treniruoklis „Classic“ neskirtas šokinėjimui į vandenį.**

GARANTIJA

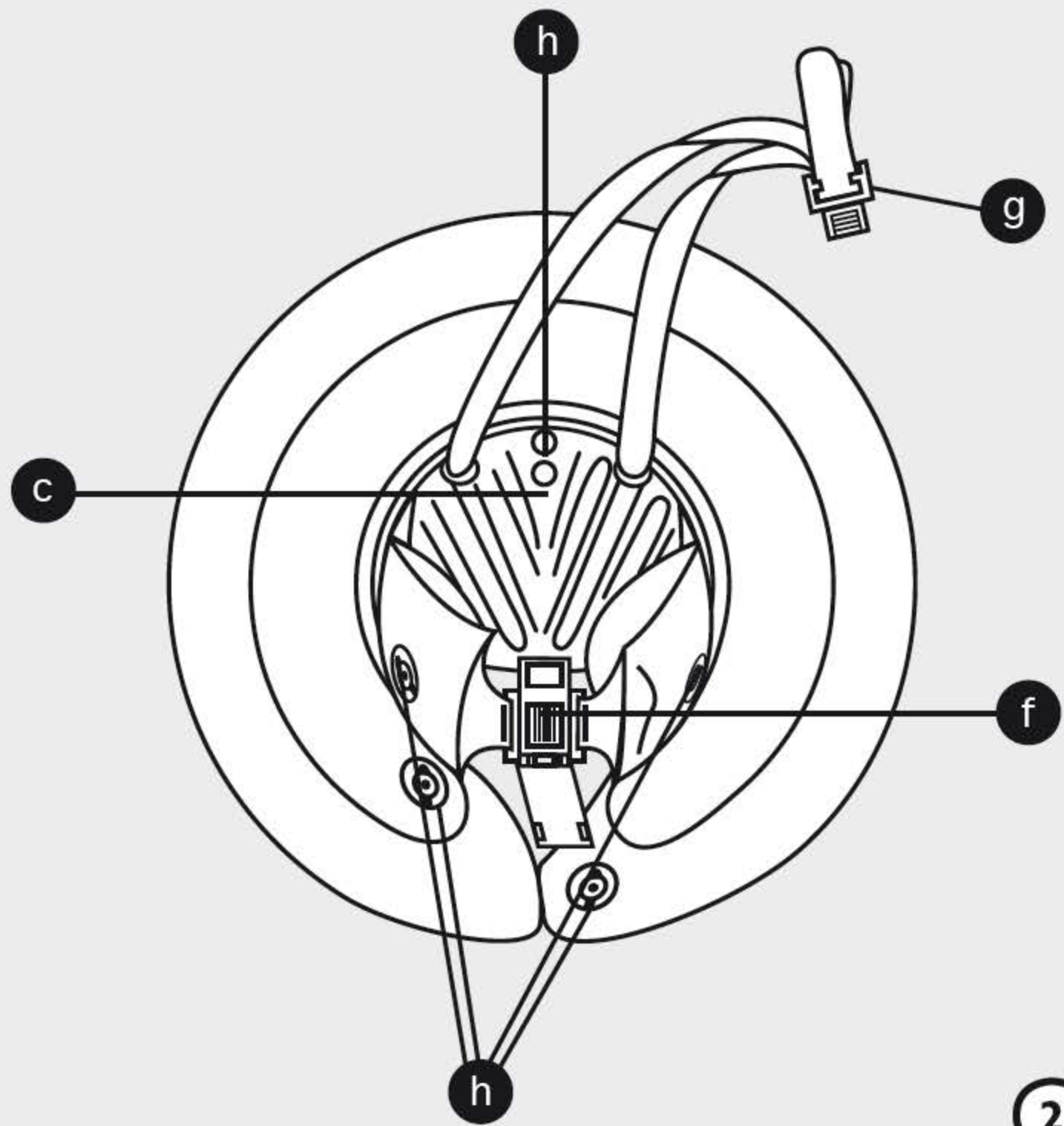
Garantija suteikiama 6 mėnesiams. Garantija suteikiama nuo pirkimo dienos. Pripažįstami tik tie defektai, kurie atsirado dėl sugedusio gaminio ar medžiagos. Pakeitimo teisė netaikoma tada, kai defektas atsirado dėl netinkamo naudojimo, instrukcijų nesilaikymo ar tyčinio sugadinimo. Jei skundas yra nepagrįstas, gamintojas turi teisę prašyti pagrįstos sumos už tikrinimą ir siuntimą. Produkto tarnavimo trukmė - 2 metai.

NĖRA TEISIŲ Į GARANTIJA

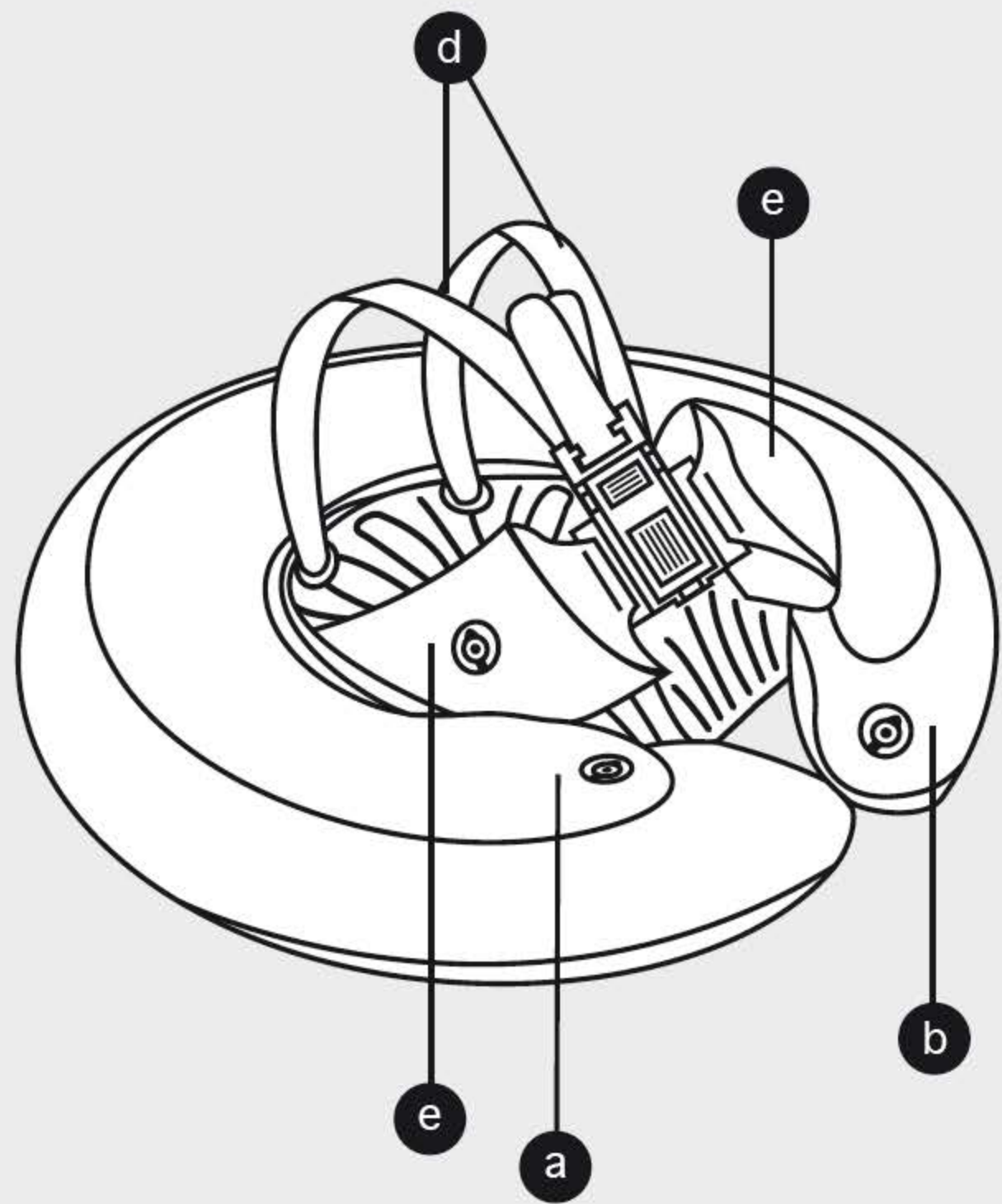
Oras gali išeiti, jei oro tūris pilvo dalyje yra mažas ir ventilis yra atidarytas. Tai nėra gaminio defektas ir negali būti skundo objektas. Garantija taip pat negalioja, jei įrodoma, jog siūlė trūko vaikui šokant į vandenį. Dėl gaminio tolerancijos, užsegimas ne visada iš karto užsidaro. Šiuo atveju, ant užsegimo spauskite liežuvių į viršų kol išgirsite, kad užsegimas spragtelėjo į vietą.

SERTIFIKAVIMO ĮRODYMAI

- Įpakavimas atitinka „Green spot“ aplinkos rekomendacijas.
- Direktyvos pavadinimas: Europos Komisijos Rekomendacija 89/686 EWG
- Išbandyta: TÜV Product Service GmbH, Riedlestr. 65, 80339 Munich, kodas 0123
- Produktas atitinka EN 13.138-1: 2009



2



2



Herausgeber/Publisher

Germany – Head Office
FREDS SWIM ACADEMY GmbH

Josef-Kronthaler-Straße 14

86157 Augsburg

☎ +49/8 21/57 92 42

office@swimtrainer.com

Die Kontaktdetails unsere Importeure finden Sie unter:

You will find the contact-details of our importers here:

Aqui encontrara mayor informacion acerca de nuestros importadores:

www.freds-swim-academy.com/kontakt



SWIM ACADEMY
FREDS